

# 10月は徳島の郷土料理

～お品書き～



いりめし/鶏肉と茄子のでこまわし風/カリフラワーの和え物/芋ようかん/郷土汁

豆知識



『でこまわしとは!』

じゃが芋やそば団子、岩豆腐、丸こんにゃくの串焼き。串を回しながら焼く様子が、伝統芸能の阿波人形浄瑠璃の木偶(でこ)人形の頭を回しているように見えたことから名前が由来しています。



日本列島祭り紀行  
徳島 阿波踊り