



厨房からのお知らせ



こんにちは！そろそろ冬支度を始める時期になりましたね。今月の行事食は「山形花笠まつり」です☆



<今月のメニュー>

豆ごはん/芋煮/だし奴/菊花なます/フルーツ缶(洋梨)/ゼリー/山形のソウルフード「芋煮」



💡芋煮とは？

里芋、牛肉、長ねぎなどの具材を醤油で味付けしたものです。

今回はビーバス風アレンジして、牛肉をひき肉にして食べやすくしてみました

た☆豆ごはんも枝豆の程よい風味と塩気でどちらも美味しく頂きました。