

7月23日 土用丑の日

<献立>

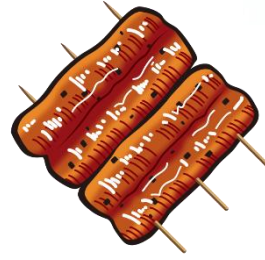
穴子ちらし

ゴーヤの炒め物

かぶときゅうりの梅かけ

すまし汁

フルーツカクテル



甘辛いタレに穴子を絡めて、仕上げに山椒をふり、香りもおいしい穴子ちらしになりました(*^-^*)