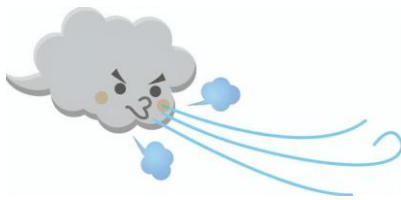


# 12月お誕生食

## <献立>

炊き込み御飯、ちり鍋風、きんぴらごぼう、  
ブロッコリーの胡麻マヨネーズ和え、すまし汁、  
フルーツ・黄桃缶



12月に入りだんだんと寒くなってきましたね。

寒い冬はお鍋が美味しい季節です♪今回はちり鍋風の献立をお出ししました(\*^^\*)皆さんも風邪を引かないように、暖かくして過ごしてくださいね！

