



1月11日鏡開き



1月11日は鏡開き♪ 皆さんはどうして鏡開きと言うかご存じですか？

雪だるまのように、お餅が2つ積み重なって、その上にみかんが置いてあるお餅を見たことありますか？それが鏡餅です。

どうして「鏡(かがみ)」もちと言うかというところ…昔の人は、鏡に神様の力があると考えていました。昔の鏡の形は丸かったので、お正月に神様にお供えするお餅も鏡のように丸い形をしていました。だから、「鏡もち」というのだそうです。お供えしていた鏡もちを木づちで割って、神様の力をみんなで分け合い、おしるこやぜんざいなどにしてみんなで食べるようになりました。

